

\*

## ある日の診療室 No.5

\*

Aさんは、働き盛りの男性です。初診は10年以上前ですが、定期検診やお口のクリーニングに来られたことはありません。仕事が忙しく、痛くなった時にしか来院できません。

今回は、「歯肉が急に痛み出し、痛くて眠れない」ということで来院されました。下の奥歯の歯肉が腫れ、歯もグラグラし、口臭もひどい状態です。

慢性の歯周病が、体調不良、ストレス、不衛生等の理由で急性症状を起こしたようです。歯肉を切開して膿を出し、レーザー照射をし、抗生剤の投薬をして体を休めるようにお話ししました。その後、数日して症状はおさまりましたが、このままではまた、再発を繰り返します。

歯周病は、かぜと同じ感染症でもあり生活習慣病でもあります。注意していればかぜを予防できるように歯周病も予防できること、よりよい生活習慣を身につければ歯周病の進行を抑えることが出来ることなどを丁寧に話し致しました。

よりよい生活習慣とは、まず食べたらずくに歯磨きをすること。歯ブラシ、歯間ブラシ、フロスを使用すること。禁煙。バランスの良い食事を良く噛んで食べること。定期的に歯石取りやクリーニングを受けることなどです。

Aさんは、理解して下さい、自宅でも毎食後10分間かけて歯磨きをされ、超音波による歯石取り、歯周病の治療(SRP)などを受けられるようになりました。発症から2カ月後、歯肉も引き締まり、口臭も歯の動揺もなくなりました。「もう少し早く真剣にお話しを聞いて、痛くならないうちに通えばよかった」とのことです。気付いた時がチャンスです。助けられるうちに気付いて頂き良かったです。



## 総合診療紹介 No.6

## 歯周病治療②

上記の患者様のようにグラグラしてきた歯の動揺が止まることはよくあります。

歯周病で顎の骨が溶け、根っこの支えがなくなるとグラグラし、自然に歯が抜けることもあります。

歯周病の原因は、お口の中の歯周病菌です。歯の表面の歯周病菌のかたまり(プラーク)は歯みがきで取れますが、プラークが石のように固くなった歯石は、器械でなくては取れません。また、歯と歯肉の境目の溝(デンタルポケット)の中、深さ3ミリ以上の所にある歯石や周病菌は、超音波の器械でも

- 取れません。
- 手動の器具で、歯科衛生士が1本ずつ丁寧に綺麗にして始めて取れます。この歯周病の治療をSRPと言います。
- 自宅でのプラークコントロール(正しい歯みがき)と歯石取り、SRPにより歯肉の健康状態が改善されます。必要に応じて何回か行う場合があります。SRPで良い状態になった方は1カ月リコール～3カ月リコールに入ります。
- 歯周病の治療の第1目標は、まずは現状維持です。その後、場合により再生医療を行います。

ばねのないきれいな入れ歯  
バルプラストとルシトーン

「薄いので違和感がないですね。」

「金属のばねがないので全く気付かれません。」

「とにかくきれい」

通常使用で破損された場合は、無料で作り直します。(1年間保証)

携帯サイトがオープンいたしました。  
どうぞ以下のアドレスよりご覧ください。

<http://8020-dent.net/m/>

7万円～



ルシトーン

## 質問 コーナー

毎日の診療でよく質問されることに当院の診療方針にもとづいてお答えします。質問があたりの方は、質問用紙にご記入の上、受付にお渡し下さい。

### Q. 歯を白くしたいのですが、どうしたらよいですか？ホワイトニングとは？

**A.** 歯の色は、個人差があり、人種によっても異なります。白人は白く、日本人は、少し黄色みを帯びていますが、肌の色には合っています。

歯の色が気になる場合は、汚れによるものか、歯自体の色なのか見極めます。

汚れによるものは、器械によるクリーニング(PMTC)できれいになります。

歯自体の着色の場合は、2つの方法があります。

1. ジェルタイプの薬剤により白くするホワイトニング
2. プラスチックやポーセレン(瀬戸物)で作った白い歯をかぶせる

1. ホワイトニングは、自分の歯の形に合わせたトレーを作り、その中にジェルを入れ、そのまま歯にかぶせることにより白くします。御自宅で、1日4時間ほど、2週間で完了です。クリーニングとフッ素塗布も含めて1顎19,800円です。

ジェルだけ別売りも致します。1本3,000円です。



before

after

結婚式、会合、旅行などだけでなく、人に会うことが多い方、営業職の方、加齢により歯が黄色や茶色に変色された方にもお勧めです。歯が白くきれいになると、御自分だけでなく見る方も気持ちが良いものです。(白さや明るさは個人差があります。)

2. かぶせ物は、歯を小さく削る必要があります。

ホワイトニングと比べて、安定して歯を白くすることができます。プラスチックは保険でできます。ポーセレンは、自費で1本85,000円です。(土台作り、型どり、仮の歯製作、装着等含む)前歯全体を美しくしたい場合は、特にお勧めです。

## ガムマッサージ

歯肉の血行を促進し、唾液の分泌を促し、歯肉の健康を促進します。専用のジェルを使用します。口腔内を触るには資格が必要ですので、専門の歯科衛生士または歯科医師が行います。リフトアップ効果もあります。

要予約 1回10分 **500円(税別)**

## デンタル小顔若返りエステ

顔、首、デコルテをマッサージし、健康で若返りをめざします。

要予約 30分 **3,000円**



before



after

よく噛む  
こめ粉メニュー

たいないべえべえ。



まぼろしの月見草です。  
愛好会のSさんから頂きました。